



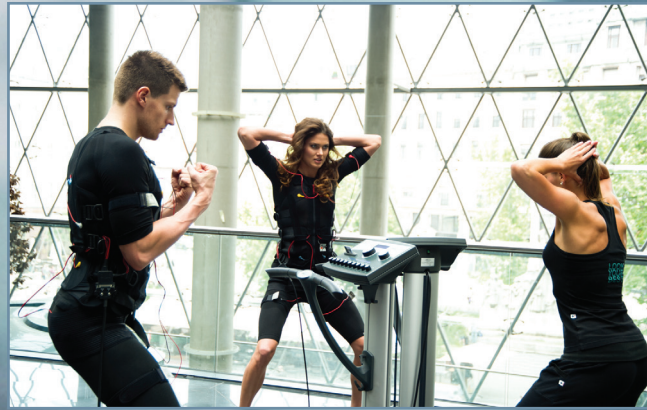
Nu te ervaren bij:



## MIHA BODYTEC, DE ZEKERE WEG NAAR SUCCES

EMS (Electro Muscle Stimulation) is een revolutionair trainingssysteem en biedt de voordelen om in een zeer korte tijd resultaten te boeken. In de topsport en revalidatie is EMS een bekende en beproefde methode om prestaties te verbeteren en bij letsel het herstel te versnellen.

Miha bodytec heeft nu deze techniek beschikbaar gemaakt buiten de topsport om een volledige lichaamstraining te doen dat het lichaam versterkt, vormt en strakker maakt in slechts 20 minuten.



## FULL BODY TRAINING, VORM JE FIGUUR IN 20 MINUTEN

Vaak wordt met een full body training een oefenprogramma bedoeld met verschillende oefeningen achter elkaar die elk maar een deel van het lichaam traint. Miha bodytec training is een korte training waarbij elke oefening elke keer het hele lichaam wordt getraind met zelfs de mogelijkheid om extra accenten te leggen waar nodig.

### WAAROM MIHA BODYTEC?

- t guurcorrectief trainen op de BBB zones
- t bindweefsel versteviging door collageen en elastine aanmaak
- t cellulitis vermindering
- t tijdbesparend gladde stevige huid, omvangverlies en sporten in 1 programma
- t geschikt voor jong en oud, man en vrouw
- t je lichaam in vorm krijgen in slechts 20 minuten



## BEDIENINGSGEMAK, JE PERSOONLIJKE VIRTUELE COACH

De miha bodytec is uitgerust met een full color interactief computer systeem. Op basis van de e ecten die je wenst, leidt de 3D virtuele coach je stap voor stap door de juiste oefeningen om de resultaten te bereiken die je wilt. Je persoonlijke chipkaart bewaart je laatste trainingen en communiceert met de ingebouwde software.

## EFFECTIVITEIT EN RESULTAAT, DAT IS MIHA BODYTEC!

### WETENSCHAP

Uitgebreid wetenschappelijk onderzoek heeft op vele gebieden de werking van miha bodytec aangetoond . De programma s in de miha bodytec zijn gebaseerd op die wetenschappelijke feiten en studies en zijn gericht om resultaten te behalen.

STAP IN DE WERELD VAN MIHA BODYTEC,  
IT'S YOUR TURN, ACTIVATE YOUR BODY!